

BWF level 2: voor deze opleiding moet je minimaal 18 jaar zijn

Wanneer je actief bent als trainer voor competitieteams (derde divisie of hoger) en talentvolle groepen waar je een stapje meer voor wil doen dan past de opleiding BWF level 2 bij jou. Hiermee word je opgeleid tot een trainer voor jeugd en senioren op badmintonverenigingen, badmintonscholen en talentcentra. Tijdens deze cursus leer je nog meer over alle technieken en tactieken die we binnen de BWF en Badminton Nederland hanteren.

Leerdoelen

Na afloop van de cursus:

- Heb je begrip van het coaching proces met inbegrip van pedagogiek en didactiek
- Kun je leeftijd specifiek coachen
- Heb je begrip van verschillende prestatiefactoren en snap je de basis van adaptatie en herstel
- Heb je een verdieping op kennis met betrekking tot slagen uit level 1 en leer je verschillende nieuwe slagen en wanneer en waarom deze gebruikt worden
- Heb je kennis van het voetenwerk in dubbelspelen
- Kun je een prestatie analyse maken en ken je verschillende manieren om te coachen tijdens wedstrijden
- Ben je bekend met de basisprincipes op fysiek vlak en kun je deze in de praktijk toepassen
- Kun je verschillende fysieke tests op juiste manier afnemen
- Heb je kennis van basis sportpsychologie en lifestyle

Opzet

De opleiding bestaat uit 48 contacturen. De cursus behelst daarmee zes dagen die op verschillende wijzen kunnen worden aangeboden. In 2023 zullen we deze opleiding eenmaal aanbieden in twee weekenden. Deze dagen zal je van 09:00-17:00 bezig zijn.

A. Zes weken voordat de cursus begint sluit de inschrijving en krijg je de inhoudelijke informatie toegestuurd. Aan de hand daarvan kun je je voorbereiden op onder anderen de verschillende slagen en voetenwerk. De filmpjes zijn te zien op het YouTube kanaal van de BWF **Badmintonworld.tv**.

B. Praktijk Na het doornemen van de filmpjes, het (digitale) boek en de online component start het praktijkgedeelte van de opleiding BWF level 2. Hierin worden alle onderwerpen in twee weekends behandeld. Tijdens deze weekends mengen we de theorielessen en praktijk zo goed mogelijk af. In de tussenliggende periode kan je al het geleerde meteen in de praktijk toepassen en evalueren.

C. Afsluiting De opleiding wordt afgesloten aan de hand van een theorie toets en een examentraining. Daarna volgt een gesprek waarin deelnemers aan de hand van een evaluatie van de voortgang gedurende de week, de theorietoets en examentraining worden beoordeeld op hun kwaliteiten.

Betrokkenen bij de opleiding

Tijdens de opleiding wordt je begeleidt door docenten met een minimale kwalificatie van BWF tutor level 2. De organisatie van de opleiding ligt bij Badminton Nederland, eventueel in samenwerking met een vereniging of (badminton)school. Als er sprake is van een samenwerking met een vereniging of school zal de organiserende vereniging of school zorg dragen voor de hal en stelt deze ter beschikking en mag daarvoor twee inschrijvingen gratis doen. Om de opleiding door te laten gaan zijn er minimaal 8 deelnemers nodig.