

BWF level 1: voor deze opleiding moet je minimaal 16 jaar zijn.

Wanneer je actief bent als trainer voor competitieteams (derde divisie of lager) dan past de opleiding BWF level 1 bij jou. Hiermee word je opgeleid tot een trainer voor jeugd en senioren op badmintonverenigingen. Tijdens deze cursus leer je nog meer over alle basistechnieken en tactieken die we binnen de BWF en Badminton Nederland hanteren.

Leerdoelen

Na afloop van de cursus:

- Heb je begrip van verschillende leerstijlen
- Hoe je moet coachen en training moet geven
- Hoe je een training plant en uitvoert
- Heb je kennis van de basistechnieken van Badminton
- Heb je kennis van de basistactieken van Badminton

Opzet

De cursus bestaat uit 40 contacturen. De cursus behelst vijf dagen opleiding die op verschillende wijzen kunnen worden aangeboden. Door omstandigheden zijn we uitgelopen met de huidige opleiding waardoor de planning opnieuw gedaan moet worden. Wel is de ambitie in 2022 deze opleiding tweemaal aan te bieden. Een keer in een weekendversie van vrijdag t/m maandag, en een keer in een dubbel weekendversie waarbij de opleiding plaats vindt in twee weekenden. De exacte data en locatie volgt z.s.m.

A. Zes weken voordat de cursus begint krijg je het boek toegestuurd en kun je je voorbereiden aan de hand van het boek en filmpjes van alle verschillende slagen en voetenwerk. De filmpjes zijn te zien op het YouTube kanaal van de BWF

B. Praktijk Na het doornemen van de filmpjes, het boek en de online component start het praktijkgedeelte van de opleiding BWF level 1. Hierin worden alle onderwerpen rondom het prepareren van coachen, het geven en evalueren van trainingen en coaching, de technische aspecten van Badminton, fysieke voorbereiding, fundamentele sportwetenschap en de praktische toepassing in competitie.

C. Afsluiting De opleiding wordt afgesloten met een gesprek waarin deelnemers aan de hand van een evaluatie van de voortgang gedurende de week worden beoordeeld op hun kwaliteiten.

Betrokkenen bij de opleiding

Tijdens de opleiding wordt je begeleidt door docenten met een minimale kwalificatie van BWF tutor level 1. De organisatie van de opleiding ligt bij Badminton Nederland, eventueel in samenwerking met een vereniging of (badminton)school. Als er sprake is van een samenwerking met een vereniging of school zal de organiserende vereniging of school zorg dragen voor de hal en stelt deze ter beschikking en mag daarvoor twee inschrijvingen gratis doen. Om de opleiding door te laten gaan zijn er minimaal 8 deelnemers nodig.